

MTV von 1848 Hildesheim e.V.

Mein Verein

Oktober 2026



Medaillen sammeln auf dem ADAC-Parcours



Foto: r.

- **Speedskater bei den Landesmeisterschaften**
- **Tennis-Sommerfest und LK-Turniere**
- **Tanzabteilung unterwegs**
- **Sterne des Sports – Auszeichnung für den MTV48**
- **Neues Fitness-Angebot**
- **Terminübersicht Oktober bis Dezember 2026**

für dich, für euch, für alle!



	Seite
Titelseite.	1
Unsere Sponsoren und Partner	2
Inhaltsverzeichnis..	3
Terminübersicht Aktivitäten Oktober – Dezember 2026.	4
Impressum	18

Aktuelles

VereinLeben: Ehrung eines weiteren Vereinshelden	5
Sterne des Sports: Ehrung für den MTV 48	6
Sportabzeichen	7

48er-Zeitreise

60 Jahre Volleyball-Abteilung – der Start in den 1960ern	8
---	---

Aus den Abteilungen

Gesundheitssport + Fitness.	9 - 10
Inlineskatzen.	11 - 12
Ski-Abteilung	13
Tanzen.	14
Tennis	15
Volleyball	16

Übungszeiten

Abteilungen	17
Gesundheitssport + Fitness	18
Rücktitel.	19



Erhältlich in der Geschäftsstelle.



Erhältlich im Restaurant.

Beide Gutscheine sind wirklich tolle Geschenke für die Freunde und Verwandten, denen ihr etwas Gutes tun wollt. Also egal ob für mehr Sport oder für ein richtig gutes Essen. Oder am Besten beides! *Text: Gerhard Hofmeister*

Datum	Aktivität/Veranstaltung
04.10.2026	Volleyball: 1. Heimspiel der 1. Damen (2. Bundesliga)
05.10.2026	Sportabzeichen: Letzter Abnahmeterrnin 2026
05.10.2026	Ultimate Frisbee-Event auf der Platzanlage
15.10.2026	Skiabteilung: Start der Skigymnastik
20.10.2026	Gesundheitssport + Fitness: Start „HiiT + Tone + Stretching“
31.10.2026	Volleyball: 1. Heimspieltag der 1. Herren (Verbandsliga)
Oktober 2026	Tennis: Arbeitseinsätze Tennisanlage (jeweils am Samstagvormittag)
01.11.2026	Volleyball: 2. Heimspiel der 1. Damen (2. Bundesliga)
02.11.2026	Start der Inliner-Workshops für Erwachsene
14.11.2026	Volleyball: 2. Heimspieltag der 2. Damen (Oberliga)
22.11.2026	Volleyball: 3. Heimspiel der 1. Damen (2. Bundesliga)
November 2026	Sportabzeichen: Übergabe Urkunden 2026
November 2026	Arbeitseinsatz Platzanlage: Herbstlaub und Strauchschnitt
05.12.2026	Nikolauszauber im AWO-Kindergarten
12.12.2026	Volleyball: 2. Heimspieltag der 1. Herren (Verbandsliga)
20.12.2026	Volleyball: 3. Heimspiel der 1. Damen (2. Bundesliga)

Zum Teil sind die genauen Termine noch nicht bekannt. Die Bekanntgabe erfolgt kurzfristig.
Bitte achtet auf die Ankündigungen auf unserer Homepage oder den jeweiligen Abteilungsseiten.

VereinLeben

Daniel Bauche - Ehrenamt überrascht!



Der 3. Oktober ist genau der richtige Tag. Davon waren wir überzeugt. Erstens ist er für uns alle ein wichtiger Feiertag. Zweitens ist das Wetter prima. Drittens richtet Daniel ein „Leistungsklassen-Turnier“ für Einzel und Doppel im Tennis am 3. sowie 4. Oktober aus. Und am 3. spielte er sogar mit und vertrat den MTV 48 aktiv.



So überraschten Dr. Stefan Rössig, Vorsitzender des Vorstandes der Kreissportbundes Hildesheim, und ich Daniel kurz vor seinem zweiten Spiel mit der Ehrung zum Vereinshelden. Er nimmt jetzt einen Ehrenplatz im Ehrenportal des niedersächsischen / bremischen Sports, dem „Hall of Fame“, ein.

Das hat sich Daniel aus unserer Sicht verdient. Er ist ein besonderer Mensch, mit dem man – sprichwörtlich – Pferde stehlen kann. Seine offene, verbindende und positive Art zeichnet ihn aus. Im Abteilungsvorstand geht er, gemeinsam mit dem Vorstandsteam, neue Wege. Dabei hat er immer das Ziel vor Augen, die Attraktivität des Tennisspielens bei uns deutlich zu machen und neue Mitglieder zu gewinnen. Er ist Ideengeber, Motivator und Antreiber. Auch setzt er sich für das Große und Ganze des Vereins ein. Er sieht und lebt den MTV 48 als Einheit. Das ist jedoch immer noch nicht alles. Er sorgt dafür, dass die Tennisplätze und die Tennisanlage in Schuss sind und sich Tennisbegeisterte von nah und fern wohlfühlen.

Lieber Daniel! Herzlichen Glückwunsch und danke für dein großartiges Engagement.

Text + Fotos: Jan-Peter Linde

Sterne des Sports: ein Sommermärchen!



Es fühlt sich an wie ein Märchen. Und deshalb beginne ich mit: es war einmal! Es war einmal im Sommer 2026. Im Vorstand machten wir uns Gedanken darüber, wie wir unseren MTV 48 ein wenig aus seinem Dornröschenschlaf wecken könnten. Diana stieß bei ihrer Recherche auf eine Aktion der Hannoverschen Volksbank mit der schönen Überschrift:

23. „Sterne des Sports“

Engagierte Vereine stehen im Mittelpunkt. Die Hannoversche Volksbank würdigte hier gemeinsam mit dem Stadtsportbund sowie dem Regionssportbund Hannover und den Kreissportbünden Hildesheim und Celle auf regionaler Ebene herausragendes gesellschaftliches Engagement von Sportvereinen. Sollten wir daran teilnehmen? Na ja, warum nicht. Doch wie könnte unser Beitrag aussehen? Karin und ich hatten im Urlaub die Idee, das Minisportabzeichen in den Mittelpunkt „unseres Engagements“ zu stellen. War das Minisportabzeichen doch im Rahmen unseres Sportabzeichen-Tages 2025 ein toller Erfolg. Schnell fand sich die Überschrift: „Wir bewegen Kinder: Minisportabzeichen mit Kindertagesstätten“. Aus dem Urlaub zurück habe ich am letzten Antragstag unser Projekt elektronisch eingestellt. Zum Glück hat alles geklappt und wir bekamen eine Bestätigungsmail.

Wir erhielten dann die Nachricht, dass am 12. August die Verleihung des „Großen Stern des Sports“ in Bronze stattfinden soll. Wir dachten, prima, lasst uns mal hingehen und schauen, was andere Vereine für Projekte gestartet haben. Wir können bestimmt etwas lernen.

Überraschend folgte eine zweite Nachricht. Diese lautete: Herzlichen Glückwunsch. Euer Projekt hat uns so gut gefallen, dass ihr unter den fünf Vereinen seid, die ihre Projekte im Rahmen der Verleihung vorstellen sollen. Damit hatten wir nicht gerechnet. Diana hatte es übernommen, uns bei der Preisverleihung zu vertreten. Und das mit großartigem Erfolg. Die 11-köpfige Jury aus Sport, Funk und Wirtschaft kürte als Preisträger

1. Platz: MTV v. 1848 Hildesheim e.V. mit dem Projekt „Wir bewegen Kinder: Minisportabzeichen mit Kindertagesstätten“

2. Platz: Herzschräger e.V. aus Hannover mit dem Projekt „Mobiles Training für schwer und palliativ erkrankte Kinder und Jugendliche“

2. Platz: AthletikSportVerein Wunstorf Südaue e.V. mit dem Projekt „MitMachZeit – Mitentscheiden. Mitgestalten. Mitmachen.“

In der Presserklärung der Volksbank hieß es dazu:

Das Projekt „Wir bewegen Kinder: Minisportabzeichen mit Kindertagesstätten“ ist aus der Erkenntnis entstanden, dass die Veränderung gesellschaftlicher Rahmenbedingungen – hierzu gehören z.B. lange Betreuungszeiten in Kindergärten oder Ganztagschulen – dazu führen, dass Kinder und auch Jugendliche weniger Zeit für Hobbies haben, dass sportliche Aktivitäten häufig „hinten runterfallen“, dass die Beweglichkeit und die körperliche Fitness beeinträchtigt werden. Daraus ist die Idee im MTV 48 entstanden, einmal im Jahr in Kindertagesstätten zu gehen und einen „Minisportabzeichen-Vormittag oder - Nachmittag“ anzubieten.



Wir haben uns riesig gefreut und haben uns für die zweite Runde, den Silber-Stern auf Landesebene, qualifiziert. Am 10. November ist es so weit. Es gilt, die Daumen zu drücken. Diana hat den Abend wie folgt beschrieben. „Das tolle Projekt und alle die daran mitgewirkt haben, haben eine wunderbare Anerkennung bekommen und MTV 48 quasi ein Siegel, welches ich stellvertretend in Empfang nehmen durfte. Nach gefühlt unzähligen Fotos und Interviews durften wir den Abend dann bei einem tollen Buffet ausklingen lassen. Fazit: eine tolle Aktion und eine tolle Veranstaltung, um das Engagement der Sportvereine sowie seine Ehrenamtlichen zu würdigen und ein großartiger Erfolg für den MTV 48.“

Text: Jan-Peter Linde, Foto: r.

Impressionen vom Sportabzeichen-Tag 2026



Volleyballsport beim MTV 48 – Der Start in den 1960ern

Die erste heute noch auffindbare Erwähnung der Volleyballabteilung datiert aus dem Juli 1965. Da wird in der damaligen Vereinszeitschrift „Die Eule“ ein Artikel darüber veröffentlicht, dass seit April 1965 im MTV 48 Volleyball gespielt wird und was Volleyball eigentlich ist.

Gegründet wurde die Abteilung von 10 Spielern im Juni 1965 im alten Clubhaus des MTV 48 an der Lucienförder Allee. Ein Teil der ersten Mitglieder kamen vom „Grün-Weiß“ Himmelsthür, sie alle verfügten schon über Spielerfahrung in der Landesliga. Erster Abteilungsleiter war Peter Ahrens, er führte die Abteilung bis 1978. Bereits 1966 wurde auch eine Damenmannschaft gegründet, damals das einzige Frauenteam im Landkreis Hildesheim. Volleyball wurde zu dieser Zeit im Hildesheimer Land nur noch in Elze und Bockenem gespielt.

Das Training und die Punktspiele fanden zu Anfang in der Halle der Schule am Godehardikamp statt. Eine Halle, in der sich aufgrund ihrer geringen Abmessungen und Höhe Volleyball nur von ausgewiesenen „Spezialisten“ erfolgreich spielen lässt. Die Halle entspricht dem in den 1950ern und 1960ern oft gebauten Standardtyp, später erhielt dieser Hallentyp unter Eingeweihten den Spitznamen „Schuhkarton“. Manchmal konnte die „Größe“ der Halle allerdings auch ein echter Heimvorteil sein. Vor allem gegen Teams die schon in größeren Hallen trainierten. Ab Herbst 1965 existierte auch schon ein zweites Männerteam, Beleg für eine steigende Mitgliederzahl.

Dass aller Anfang schwer ist, diese Erfahrung musste das Damenteam gerade in der ersten Saison machen. Nachdem sich mehrere Spielerinnen verletzt hatten, musste die Saison abgebrochen und die Mannschaft aus dem Spielbetrieb zurückgezogen werden. Ein herber Rückschlag.

Der Neustart gelang dann in der Saison 1967/1968. Bis dahin trainierten die verbliebenen Spielerinnen bei den Herren mit. Für die damalige Zeit ein äußerst ungewöhnlicher Schritt.

Sportlich ging es für alle drei Teams aufwärts. Ende des Jahrzehnts hatte die 1. Herren schon den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft, die beiden anderen Teams den in die Bezirksliga.



Die Volleyballteams im Jahr 1969
(erste Bilder der Abteilung)

Volleyball als Leistungssport

Liebe Turnbrüder und Turnschwestern!

Seit April dieses Jahres wird in unserem Verein Volleyball gespielt. Obwohl dieses Turnspiel seit dem Jahre 1895 besteht und sich aus den USA über die ganze Welt verbreitete, ist auf diesem Gebiete in der Bundesrepublik noch eine gewaltige Arbeit zu leisten, um den internationalen Leistungsstand zu erreichen.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, das Volleyballspiel in Hildesheim als Leistungssport zu verbreiten. Wir sind zur Zeit 12 Herrenspieler, die zum großen Teil auf Punktspielerfahrung in der Niedersachsensliga zurückblicken können. Auch eine Damenmannschaft beteiligt sich schon fleißig am Trainingsbetrieb.

Die ersten Freundschaftsspiele wurden am Himmelfahrtstag ausgetragen. Obwohl es sich um den traditionellen „Vatertag“ handelte, reisten Herren und Damen gemeinsam zum Hannoverschen Volleyballverein. Die Herren spielten gegen eine Oberliga/Niedersachsensliga-Kombination und konnten nach spannendem, 100 Minuten dauerndem Spiel in 5 Sätzen 3 : 2 gewinnen. Die Damen spielten gegen den Niedersachsens-Ranglistenvierten und unterlagen in ihrem ersten Spiel mit 0 : 3. Das Ergebnis spiegelt jedoch die gute Leistung der Damen nicht wider. Sie hinterließen einen sehr guten Eindruck und erteten ein Lob der Hannoveraner. Nach einem Mittagessen im „Steuerndieb“, einer Kaffeetafel im Müllinger Forsthaus und einem abendlichen Tanz auf den Benter Bergterrassen ging es zurück in die heimatischen Gefilde.

Vor Beginn der Punktspielsaison soll auf dem Platz ein Freundschaftsturnier ausgetragen werden. Als Termin ist der 29. August vorgesehen. Nach Abschluß der Organisation wird hierüber nochmals gesondert berichtet.

Es soll nicht unerwähnt bleiben, daß das Volleyballspiel ein ausgezeichneter Ausgleichssport für alle Sportarten ist. Es fördert die Kondition, das Sprungvermögen, die Reaktionsschnelligkeit und wirkt gleichmäßig auf die gesamte Körpermuskulatur.

Wer Freude am Spiel hat – ganz gleich ob er Leistungs- oder Ausgleichssport betreiben will – findet uns während der Schulferien an jedem Dienstag ab 19 Uhr auf dem Sportplatz. Nach Beendigung der Schulferien finden die Trainingsabende an jedem Montag ab 19 Uhr in der neuen Turnhalle am Godehardikamp statt.

Der Fachwart.

Text: Gerhard Hofmeister, Fotos: r.

Der erste Beitrag der Volleyballer in „Die Eule“ im Juli 1965

Neues Fitnessangebot: HiiT + Tone + Stretching 90 Minuten Kardio- und Krafttraining ab dem 20.10.2026

Intensives Intervall-Training gibt es schon sehr lange. Eine frühere Spielart ist das altbekannte Zirkeltraining. Im Unterschied dazu zeichnet sich HiiT (Hoch intensives Intervall-Training) dadurch aus, dass sich kurze Phasen intensiver Bewegung mit Erholungsphasen abwechseln. Die Belastungsdauer schwankt zwischen 20 und 60 Sekunden, abhängig von der Art der Übung. Der folgende Ruheintervall ist zwischen 40 und 120 Sekunden lang. Die kurzen, sehr intensiven Trainingseinheiten wechseln sich mit Übungen niedrigerer Intensität ab. Hauptziel ist die Verbesserung der Stoffwechselaktivität, eine Kräftigung der Muskulatur und die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems.

Normalerweise dauert eine komplette HiiT-Einheit bis zu 30 Minuten. Wie bieten in diesem neuen Kurs deutlich mehr als nur das konventionelle HiiT an. Ziel des von unserer Trainerin Elisa entwickelten Konzeptes ist die permanente Verbesserung der sportlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden. Deshalb umfasst der neue Kurs zusätzlich eine Krafttrainingsphase von etwa 25 Minuten und -ganz wichtig- eine Stretching-Einheit von etwa 30 Minuten. Sie dient vor allem der Schonung von Muskeln und Sehnen und soll den gefürchteten „Muskelkater“ verringern oder im besten Fall verhindern. Und sie verbessert nachgewiesenermaßen bei regelmäßigem Training die Belastbarkeit des ganzen Bewegungsapparates.

Gerade mit der Kombination Belastung und Stretching haben wir sehr gute Erfahrungen gemacht. Vor 3 Jahren wurde der Kurs „Kraft, Koordination, Beweglichkeit“ eingeführt. Dieses ebenfalls 90 Minuten dauernde Angebot hat sich von einem Geheimtipp zu einem echten Renner entwickelt. Die Teilnehmenden -zwischen 40 und Ende 60- haben sich alle körperlich stark weiterentwickelt. Das Ergebnis konsequenten Trainings mit dem eigenen Körper.

Im Sommerprogramm haben wir das Konzept insgesamt viermal mit Erfolg getestet und nehmen es jetzt in unser Standardprogramm auf. Der neue Kurs heißt „HiiT + Tone + Stretching“ und wird dienstags in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr in der vereinseigenen Erich-Schröter-Halle auf dem Vereinsgelände an der Marienburger Straße angeboten. Mit dieser Anfangszeit ist er sehr attraktiv für Berufstätige. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine gute Gesundheit und Belastbarkeit. Starttermin ist der 20.10.2026.

Nach kostenlosem Probetraining ist die Teilnahme mit einer 10er-Karte oder der Mitgliedschaft (+ Zusatzbeitrag) möglich. Wir freuen uns auf viele Neugierige. Frei nach dem Motto „Kommt vorbei und macht mit“.

Text: Gerhard Hofmeister

Änderungen im Sport-Programm am Dienstag und Donnerstag

Der Start von HiiT + Tone + Stretching führt zu Veränderungen am Dienstagabend ab dem 20.10.2026:

Der **Rückensport** wird bereits um 18 Uhr anfangen (bisher 19 Uhr).

Step/BOP wird vom Dienstag (18 Uhr) auf den **Donnerstagabend** (19 Uhr) verlegt und am 22.10.2026 erstmalig in der **kleinen Halle** stattfinden.

Das neue Programm am Dienstagnachmittag/-abend (große Halle):

- 16 bis 17 Uhr – Beckenbodentraining
- 17 bis 18 Uhr – Haltung und Bewegung
- 18 bis 19 Uhr – Rückensport
- 19 bis 20.30 Uhr – HiiT + Tone + Stretching

Text + Fotos: Gerhard Hofmeister

ARCHIV

2025

- [März 2025](#)
- [Juli 2025](#)
- [September 2025](#)

2024

- [April 2024](#)
- [Juli 2024](#)
- [September 2024](#)
- [Dezember 2024](#)

Alle Mein Verein-Ausgaben seit 2014 sind jederzeit abrufbar im Archiv auf unserer Homepage:

www.mtv48hildesheim.de/content/zeitung/archiv/

Neue Matten und Pilatesrollen

Nun hat es endlich geklappt: wir haben die ersten neuen Gymnastikmatten und Pilatesrollen erhalten. Im Abteilungsetat hatten wir die entsprechenden Mittel eingeplant, im August erhielten wir „grünes Licht“ zur Bestellung der Gerätschaften.

Das ist jedoch nur ein Anfang. In den nächsten beiden Jahren werden wir einiges austauschen bzw. ergänzen müssen. Unsere Trainingsgeräte sind zum Teil schon in die Jahre gekommen. Konkret werden wir die in der großen Halle genutzten Schaumstoffmatten ersetzen.

Nachnutzung alter Matten

Die ersten 6 Matten sind bereits ausgesondert worden. Es war uns wichtig sie nicht einfach zu entsorgen. So haben wir über Anja Hennecke gebeten Kontakt zu verschiedenen Tierschutz-Organisationen aufgenommen. Und Anja ist fündig geworden. Im August waren unsere 6 Matten Teil einer größeren Lieferung von gespendeten Hilfsgütern, die an eine französische Organisation geschickt wurden. In Südfrankreich besteht nach den verheerenden Waldbränden in diesem Sommer ein großer Bedarf an Hilfsmitteln für in Not geratene Tiere. Unsere alten Matten werden hier noch für das Wärmen von Tieren mit starken Verbrennungen gebraucht.

Zu unseren Neuerwerbungen.

Die 10 neuen Pilatesrollen wurden schon sehnsüchtig erwartet. Die Trainingsgruppe am Montag um 18 Uhr ist mit bis zu 30 Teilnehmenden sehr groß. Und unser bisheriger Bestand von 25 Rollen reichte so bei weitem nicht aus. Ab jetzt sind genügend Rollen für alle da.



Unsere neuen Matten – in „royal-blau“ – sind mit 190 x 80cm deutlich länger und breiter als ihre Vorgänger. Damit tragen wir auch den neueren Trends Rechnung, die auf Übungen mit einem größeren Platzbedarf setzen.

Die „Neuen“ haben wir auch angeschafft um sie im harten Trainingsalltag zu testen. Der nächste Schritt wird die Ausmusterung der restlichen, mehr als 30 Jahre alten Schaumstoffmatten sein. Bei positiven Ergebnissen und Erfahrungen soll dieser neue Mattentyp zum Standard in der großen Halle werden.

Text + Foto: Gerhard Hofmeister

Training bei (fast) allen Temperaturen – drinnen und draußen

Mit Kühlpacks bewappnet turnte sich die Men Only Gruppe des MTV 48 Hildesheim durch die heißen Sommertage. Im Stehen wurden diese über den Kopf geschwungen, um den Körper herum und durch die Beine durchgegeben. Im Liegen durften sich die Sportler das Kühlpack während einiger Rücken- und Bauchübungen auch mal kurz auf die Stirn legen, bevor die Kühlpacks wieder als Sportgerät eingesetzt wurden. Eine kühlende Idee der Übungsleiterin, Anja Hennecke, mit viel Spaß.



Und nachdem es in den letzten Wochen endlich wieder erträgliche Temperaturen gab trainieren die „Männer“ auch wieder gerne draußen. Genutzt wird dafür der Bereich des Zieleinlaufes auf der Laufbahn. Anjas Lieblingsgerät für die Übungen: die „Stange“. Da müssen alle ran. Machen sie aber auch gerne.

Text + Fotos: Anja Hennecke



Speedskater holen drei Landesmeisterschaftsmedaillen

Beim 7. RaceCup des IC Hannover wurden seit langer Zeit mal wieder niedersächsische Landesmeisterschaften ausgetragen. Auf der schönen und anspruchsvollen Strecke des ADAC-Fahrsicherheitszentrums absolvierten die Skater bei sommerlichen Temperaturen ein Rennen im Modus 45 Minuten plus eine Runde. Gleichzeitig gab es für den Nachwuchs Rundenrennen für die Nachwuchschallenge.

Bei den Meisterschaften konnten die 48er 3 Medaillen einfahren. Karin und Jürgen holten sich die Goldmedaille in der U70, Dennis die Silbermedaille in der U60.

Auch der Nachwuchs holte wieder einige Podestplätze und Punkte für die Gesamtwertung. Ella gewann die weibliche Jugend, Luisa bei den Kadetten, wo auch Sophie als Dritte auf dem Podest stand. Bei den Schülerinnen B erreichte Justine als Zweite das Ziel, Hannah wurde hier sechste. Bei den Schülerinnen B kämpften sich Ela, Coralie und Marla auf die Plätze 6, 9 und 11.

Im Anschluss ging es für Luisa, Ella, Carsten, Jürgen und Dennis im Team nochmal auf die Strecke zum Staffellauf über 2,4 Stunden. Hier konnten sie einen starken zweiten Platz erreichen, ebenso wie das Nachwuchsteam mit Marla, Hannah, Ela, Justine und Sophie.

Text: Maja Lattacz, Fotos: r.





MTV 48 HILDESHEIM

INLINER WORKSHOPS

beim MTV 48 Hildesheim

Gemeinsam rollen, lernen, Spaß haben! ♥

- 4x montags im November
- 19.00 - 20.00 Uhr
- Marienburger Str. 90 b
- 10,- € pro Termin
- Beginn am 2.11.

Helm, Schützer und Inlineskates mitbringen!
Wir haben aber auch Leihmaterial.

MTV 48 Hildesheim ♥

Anmeldung und Fragen unter:
dennis@speedskater-hildesheim.de

Wir brauchen eure E-Mailadresse!

Um euch schnell und kostengünstig mit aktuellen Informationen zu versorgen ist die Kommunikation via E-Mail unerlässlich. Wir bitten euch alle daher dringend um die Beachtung von zwei Punkten:

- Gebt uns bitte eure E-Mailadresse bekannt! Zurzeit fehlen uns immer noch die Adressen von einigen Mitgliedern.
- Informiert uns über Änderungen der Adresse.

Änderungen bitte einfach an die Geschäftsstelle mailen.
(info@mtv48hildesheim.de)

Vielen Dank!

Die 48er-Zeitreise: Eine Vorschau auf kommende Jubiläen

Unser Verein hat eine sehr lange und interessante Geschichte. Schließlich gibt es ihn schon 178 Jahre und der MTV 48 ist der älteste Sportverein Hildesheims. In diesem mindestens sieben Generationen umfassenden Zeitraum ist hat sich enorm viel ereignet. In dieser Rubrik sollen wichtige Meilensteine der Vereinsgeschichte vorgestellt und natürlich auch auf aktuelle und kommende Jubiläen hingewiesen werden.

Mai 2027	50 Jahre Clubhaus (Eröffnung am 02.07.1977)
September 2027	40 Jahre Wedekindlauf (erstmals am 27.09.1987)
Oktober 2027	130 Jahre Frauensport (gegründet am 26.10.1897)

Nun noch eine Bitte: Wir freuen uns auf eure Fotos und eure Geschichten. Schickt sie bitte per Mail an redaktion@mtv48hildesheim.de oder an die Geschäftsstelle.

Durch das Leinebergland nach Marienau

Bei bestem Radelwetter trafen sich am 9. August 27 Radfreunde der Skiabteilung am Parkplatz in der Nähe des Kreisels in Nordstemmen zu ihrer diesjährigen Radtour. Dieses Mal sollte es durch das Leinebergland auf dem Radweg Berlin-Hameln (RBH) zum Klostersgarten Marienau bei Coppenbrügge gehen.

Pünktlich um 10 Uhr begrüßten Organisator Bernd Krawietz sowie der Abteilungsvorsitzende Peter Scheiwe die Teilnehmenden. Anschließend erläuterte Rolf Pfeiffer kurz die Streckenführung.



Vor dem Kaffeetrinken machte Käthe Thielke in der Kapelle einen kurzen geschichtlichen Abriss über die Entstehung und die Auflösung des Klosters sowie einen Rundgang durch den Klostersgarten. Der Garten ist übrigens jederzeit zu besichtigen und die Kapelle ist noch bis Oktober samstags und sonntags ab 11 Uhr geöffnet.



Zunächst ging es über die Leinebrücke bei Burgstemmen, die z. Zt. für den Autoverkehr gesperrt ist, nach Elze und von dort weiter an den Thüsterrand, wo auf einem schönen Rastplatz bei Ahrenfeld eine längere Pause zum Verzehr der mitgebrachten Verpflegung und Getränke eingeplant war.



Nach der ausgiebigen Kaffeepause führte Rolf die Gruppe auf Wirtschaftswegen vorbei am Gut Voldagsen hinauf zum unteren Ortsrand von Osterwald. Hier ging es weiter durch den schattigen Osterwald und dann hinunter nach Mehle. Über Elze und die Leineauen war es nun nicht mehr weit zum Ausgangspunkt Nordstemmen, wo die Gruppe gegen 16.30 Uhr ohne Pannen und Blessuren ankam.



Nach der Pause war es noch gut eine Stunde bis zum Ziel. Dabei wurden die Ortschaften Salzhemmendorf und Lauenstein passiert, bevor die kleine Klosterkapelle mit dem toll angelegten Garten erreicht war. Gudrun und Bernd Krawietz hatten diesen Ort in Vorfeld am Tag der offenen Gartenpforte entdeckt und Kontakt mit Käthe Thielke, die zu den ehrenamtlichen Klostersgartenfreudinnen gehört, aufgenommen. Sie bot an, gegen eine freiwillige Spende für die Radler-Gruppe nach Voranmeldung Kaffee und Kuchen bereitzustellen.

Insgesamt hatten Gudrun, Bernd und Rolf wieder eine schöne Radtour für die Skiabteilung vorbereitet. – Und das Wetter meinte es fast zu gut mit der Wärme.

Text: Rolf Pfeiffer, Fotos: B. Krawietz, U. Weithauer

Ausflug der Tanzsparte zum Adventure Golf

Am Sonntag, den 23. August 2026, hieß es für die Tanzsparte einmal nicht „Eins, zwei, Cha-Cha-Cha“, sondern „Ball nehmen, zielen und einlochen“!

Das Freizeit-Komitee hatte zu einem gemeinsamen Ausflug zum Adventure Golf nach Bad Salzdetfurth eingeladen. Der Einladung folgten 16 Mitglieder, beste Voraussetzungen also für ein geselliges Beisammensein.

Der Betreiber der Anlage hatte sich sogar etwas Besonderes für uns einfallen lassen und die Anlage extra eine Stunde früher geöffnet. So konnten wir zunächst ganz unter uns spielen.

Für alle, die Adventure Golf noch nicht kennen: Es ist eine Mischung aus Minigolf und Golf. Gespielt wird auf 18 Kunstrasenbahnen, die mit allerlei Hindernissen gespickt sind. Mal braucht es Geschicklichkeit, mal eine gute Portion Glück und manchmal offensichtlich beides. Ziel war natürlich, den Ball mit möglichst wenigen Schlägen im Loch zu versenken. Das klingt einfacher, als es tatsächlich ist.

Eine besondere Regel sorgte dabei immer wieder für Spannung und Heiterkeit: Wer am weitesten vom Loch entfernt liegt, ist als Nächstes an der Reihe. Dabei kommt es durchaus vor, dass man mit seinem Schlag nicht nur den eigenen Ball, sondern auch den eines Mitspielers trifft.

Der fremde Ball kann dadurch plötzlich wunderbar nah am Loch liegen oder in eine Position befördert werden, die der Besitzer so ganz sicher nicht geplant hatte. Freude und Ärger lagen deshalb manchmal nur wenige Zentimeter auseinander.

Nach 18 gespielten Bahnen waren wir uns jedenfalls einig: So viel Konzentration, Ehrgeiz und Ballakrobatik macht hungrig. Wir hatten uns unser Mittagessen redlich verdient und machten uns anschließend auf den Weg zum Landhaus „Am Sonnenberg“.

Bei einem gemütlichen gemeinsamen Essen konnten die Ereignisse des Spiels noch einmal ausgiebig diskutiert werden, natürlich völlig objektiv und frei von jeglichen Versuchen, besonders gute oder besonders schlechte Schläge schönzureden. Zum Abschluss wurden die Punkte ausgewertet und der Sieger gekürt. Ulrich hatte den Tagessieg errungen.

Alles in allem war es wieder einmal ein rundum gelungener Ausflug mit viel Spaß, guter Laune und jeder Menge geselligem Miteinander. Vielleicht können wir die erworbene Geschicklichkeit mit ins nächste Tanztraining nehmen.

Text: Frank Hoffmann, Foto: r.



Gruppenbild vor der ersten Bahn

Sommerfest und Abteilungsversammlung der MTV48 Tennisabteilung

Ein rundum gelungene Vereinswoche liegt hinter der Tennisabteilung des MTV48! Den Auftakt machte am 06. August 2026 die jährliche Abteilungsversammlung. In gewohnt angenehmer und konstruktiver Atmosphäre wurden die wichtigsten Themen der Abteilung besprochen und Gedanken über die Zukunft gemacht. Das absolute Highlight folgte dann zwei Tage später: Am 08. August 2026 feierte die Abteilung ihr großes Sommerfest. Bei bestem Sommerwetter kamen knapp 30 Mitglieder zusammen, um gemeinsam abseits des Tennisplatzes eine gute Zeit zu verbringen.

Dank kühler Getränke, leckerem Grillgut und der durchweg fröhlichen Stimmung der Gäste wurde bis in den Abend hinein gelacht und gefeiert.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und zu dieser tollen Woche verholfen haben! Besonderen Dank gilt der Skiabteilung, die ihr Grillfest am Tag vor unserem Sommerfest abhielten und so zu einer starken Belebung der Tennisanlage beitrugen.

Text: Daniel Bauche, Foto: r.



Tennisbälle „auf Abwegen“: spaßige Zweitverwendung – absolut nachhaltig!

Erfolgreiches Turnierwochenende bei bestem Herbstwetter: Tennis-Action, emotionale Ehrungen und eine tolle Kulisse

Ein rundum gelungenes Turnierwochenende liegt hinter uns! Bei sonnigem Herbstwetter strömten an beiden Tagen viele Zuschauer auf die Anlage, um hochklassiges Tennis zu verfolgen und die super Turnieratmosphäre den ganzen Tag über zu genießen.

- Sonntag, 04.10. (Doppel/Mixed): Am zweiten Turniertag platzte die Anlage fast aus allen Nähten. Insgesamt 29 Doppel (58 Teilnehmer) sorgten im Doppel- und Mixed-Wettbewerb für großartige Stimmung und volles Haus.

Das sportliche Programm war prall gefüllt und bot an beiden Tagen packende Ballwechsel:

- Samstag, 03.10. (Einzel): Das Wochenende startete stark mit 25 Teilnehmern, die im Einzel antraten und sich bei besten Bedingungen intensive Matches lieferten.

Ein besonderer Dank gilt der hervorragenden Turnierleitung durch Fabian Bonig, der das Event jederzeit fest im Griff hatte und für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Ebenso möchten wir ein großes Dankeschön an alle fleißigen Helfer aussprechen, die vor und hinter den Kulissen – ob bei der Verpflegung oder der Platzpflege – dieses Wochenende erst möglich gemacht haben.

Text: Daniel Bauche

Die Heimspieltermine 2026/2027

Team 48 / 1. Damen / 2. Bundesliga Nord

Datum	Uhrzeit	Gegner
04.10.2026	16:00 Uhr	SC Potsdam
01.11.2026	16:00 Uhr	BSV Ostbevern
22.11.2026	16:00 Uhr	VC Osnabrück
06.12.2026	16:00 Uhr	TUSA City Girls Düsseldorf
20.12.2026	16:00 Uhr	RC Sorpesee
17.01.2027	16:00 Uhr	TV Hörde
30.01.2027	19:00 Uhr	BBSC Berlin
31.01.2027	16:00 Uhr	Schweriner SC II
14.02.2027	16:00 Uhr	FC 47 Leschede
21.02.2027	16:00 Uhr	VCO Münster
07.03.2027	16:00 Uhr	Grün-Weiß Eimsbüttel
28.03.2027	16:00 Uhr	SSF Bonn
24.04.2027	16:00 Uhr	USC Münster II

1. Herren / Verbandsliga 4

Datum	Uhrzeit	Gegner
31.10.2026	15:00 Uhr	MTV Gifhorn TV Bornum
12.12.2026	15:00 Uhr	MTV Stederdorf TSV Giesen GRIZZLYS VI
06.02.2027	15:00 Uhr	Grasdorf/Rethen Volleys SG Echte/Kalefeld
10.04.2027	15:00 Uhr	DJK Kolping Northeim Turn-Klubb zu Hannover III

2. Herren / Bezirksliga 3

Datum	Uhrzeit	Gegner
31.10.2026	15:00 Uhr	TSV Giesen GRIZZLYS IX TUS Wettbergen
05.12.2026	15:00 Uhr	PSV Hannover II Grasdorf/Rethen Volleys III
06.03.2027	15:00 Uhr	GfL Hannover IV TSV Giesen GRIZZLYS VII

3. Herren / Bezirksliga 4

Datum	Uhrzeit	Gegner
03.10.2026	15:00 Uhr	TC Hameln III TSV Halle
28.11.2026	15:00 Uhr	VSG Kemnade/Kirchbrak TSV Giesen GRIZZLY VIII
13.02.2027	15:00 Uhr	MTV SG II SV Blau-Weiß Neuhof

Alle Spiele finden in der
Sporthalle Marienburger Höhe statt.

2. Damen / Oberliga 2

Datum	Uhrzeit	Gegner
26.09.2026	15:00 Uhr	TG 1860 Münden SF Aligse
14.11.2026	15:00 Uhr	Wolfenbütteler VC SG Karlshöfen/Gnarrenburg
20.02.2027	15:00 Uhr	TV Eiche Horn Bremen II VSG Altes Land
06.03.2027	15:00 Uhr	TuS Zeven TSV Giesen GRIZZLYS

3. Damen / Landesliga 5

Datum	Uhrzeit	Gegner
03.10.2026	15:00 Uhr	GfL Hannover IV ASC Göttingen III
14.11.2026	15:00 Uhr	DJK Kolping Northeim Tuspo Weende III
20.02.2027	15:00 Uhr	SC Hemmingen-Westerfeld SG Lengler
10.04.2027	15:00 Uhr	SG Echte/Kalefeld TSV Giesen GRIZZLYS II

4. Damen / Bezirksliga 4

Datum	Uhrzeit	Gegner
31.10.2026	15:00 Uhr	TSV Halle MTV Holzminden
14.11.2026	15:00 Uhr	TSV Giesen GRIZZLYS III FC Herta Lütgen./Warbsen
20.02.2027	15:00 Uhr	TC Hameln VSG Dungen/Holle/Bod. II
10.04.2027	15:00 Uhr	TSV Hamelspringe SV Eintracht Afferde

5. Damen / Bezirksklasse 2

Datum	Uhrzeit	Gegner
12.09.2026	15:00 Uhr	TSV Eldagsen Weserbergland Volleys III
28.11.2026	15:00 Uhr	Blau-Weiß Salzhemmendorf VSG Dungen/Holle/Bod. III
06.02.2027	15:00 Uhr	TC Hameln II TSV Giesen GRIZZLYS IV
06.03.2027	15:00 Uhr	MTV Bad Pyrmont III TuS Wettbergen

Badminton

Jugendliche/Erwachsene

Mo. 19.00-22.00 Uhr,
Mi. 19.00-22.00 Uhr, (nur 01.04.-30.09.)
Didrik-Pining-Schule, Zeppelinstraße

Boule

Mi. 16.00, MTV48 Sportplatzanlage
(nicht bei Regen) Ostern bis Herbst

Gymnastik

Bleib fit-Gymnastik

Fit ab 50

Mo. 08.30-09.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Fit in die Woche

Mo. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Bleib fit 60+

Do. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Rücken Fit

Mo. 19.00-20.00 Uhr,
Heinrich-Engelke-Halle

Senioren – aktiv und beweglich –
(mit Handicap)

Di. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Integrationssport

Ballspiel Mädchen (14 – 19 Jahre)

Fr. 17-18.30 Uhr, Scharnhorst Sporthalle

Basketball für Jugendliche

weiblich + männlich

Di. 18.00-20.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),

Sporthalle der Geschwister-Scholl-Schule

Do. 19.00-21.00 Uhr (12 bis 16 Jahre),

Sporthalle der Oskar-Schindler-Schule,

Bromberger Straße

Infos unter Tel. 0170/2289695 M. Nouali

Inlineskaten

Kinder

Erich-Schröter-Halle

Inliner für Kids-Anfänger

Mi. 16.00-17.00 Uhr

Inliner für Kids Fun&Action

Mi. 17.00-18.00 Uhr,

Inliner für Kids Fortgeschritten

Mi. 18.00-19.00 Uhr,

Inlineskaten für Kids, Gruppe 3

Mi. 19.00-20.00 Uhr

Erwachsene

Erich-Schröter-Halle

Inliner Workshops

(2.11., 9.11., 16.11., 23.11.2026)

Mo. 19.00-20.00 Uhr

Inline Hockey

Mo. 20.00-21.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Fr. 18.30-21.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Inline Freizeit/Skatestraining für alle

Di. und Fr., ab 18.30 Uhr

wechselnde Orte nach Absprache

Fr. 19.30-22.00 Uhr, Skatestraining,

Sporthalle Renataschule in Ochtersum

(zwischen Herbst- und Osterferien)

Kontakt (E-Mail):

dennis@speedskater-hildesheim.de

Kindersport

Kids in Motion

Do. 15.00 – 16.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Integrationssport in Zusammenarbeit

mit dem Mehrwertstadtteilbüro Nord

Do. 15.30-16.30 Uhr, (4-8 Jahre)

Do. 16.30-17.30 Uhr, (Familiensport)

Infos Tel. 12674 (AB)

Leichtathletik

Sommersaison

Mi. 17.30-19.30 Uhr MTV48 Sportanlage

Wurftraining (Februar bis September)

Fr. 15.30-16.30 Uhr bis einschl. 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr ab 12 Jahre,

MTV48 Sportanlage

Wintersaison (nach den Herbstferien)

Fr. 15.30-16.30 Uhr; Kinder bis 11 Jahre

Fr. 16.45-18.45 Uhr, Kinder ab 12 Jahre

Sporthalle Marienburger Höhe,

Greifswalder Straße

Ski-Abteilung

Laufgruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.30 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober - März

Mo. 18.30 Uhr, Lauftraining MTV48 Clubhaus

Ganzjährig:

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Nordic Walking Gruppe

Sommer: April – Oktober

Mo. + Do. 18.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Winter: Oktober – März

Sa. 14.00 Uhr, MTV48 Clubhaus

Ski-Gymnastik

Oktober – März

Do. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Sportabzeichen

Mai bis Oktober

04. Mai, 01. Juni, 06. Juli, 03. August,

07. September, 05. Oktober.

Mo. 17.00-19.00 Uhr,

MTV 48-Sportplatzanlage

Tanzsport

Erwachsene

Stepptanz für Fortgeschrittene

Di. 19.00-20.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Formationstanz

Do. 19.00-20.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Standard und Latein

Do. 20.15-21.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Turnen

Allgemeines Turnen (6-10 Jahre)

Mo. 15.00–17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Gerätturnen: Jahrgänge 20/21

Di. 16.00–17.30 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Fr. 15:45–17.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Kür (Jahrgang 2012 u. älter)

Di. 16.00–19.00 Uhr, Heinrich-Engelke-Halle

Fr. 15:45–19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Volleyball

- 1. Damen (2. Bundesliga)

Mo. 16.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Di. 18.30–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Mi. 18.30–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Do. 18.30–21.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Damen (Oberliga)

Di. 17.30–19.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 18.30–21.00 Uhr, Stadtmitte

- 3. Damen (Landesliga)

Di. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

Do. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 4. Damen (Bezirksklasse)

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 5. Damen (Bezirksklasse)

Mo. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 17.00–18.30 Uhr, Stadtmitte

- 1. Herren (Landesliga)

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

Fr. 20.00–22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 2. Herren (Landesliga)

Mi. 18.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 19.00–22.00 Uhr, Marienburger Höhe

- 3. Herren (Bezirksliga)

Mo. 18.30–20.30 Uhr, Stadtmitte

Fr. 18.00–20.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Kinder/Jugendliche

Mi. 16.00–18.00 Uhr, Marienburger Höhe

Fr. 16.00–18.00 Uhr, Marienburger Höhe

- Hobbys

Mi. 20.00–22.00 Uhr, Stadtmitte

In Kooperation mit dem PSV:

Tischtennis

Kinder u. Jugendliche

Mi. u. Fr. 17.00-18.30 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

Erwachsene

Mi. u. Fr. 18.30-22.00 Uhr,

Turnhalle Pfaffenstieg

Wassersport

Schwimmen: Seepferdchen/Fortgeschrittene

Di. 18.00-19.00 Uhr, 6-10 Jahre

Susanne Henking, Tel. 05127 5110

Hallenbad Gehörlosenzentrum,

Silberfundstraße 23,

in Kooperation mit dem PSV,

Infos Tel. 12674 AB

Gesundheitssport

Funktionstraining *)

Di. 09.35-10.05 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Di. 10.10-10.40 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Di. 10.50-11.20 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Di. 16.30-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Di. 17.00-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 16.30-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 17.00-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Haltung + Bewegung **)

Di. 17.00-18.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
(vom 22.09. bis zum 08.12.2026)

REHA-Sport *)

Di. 11.45-12.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Di. 12.45-13.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 10.30-11.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 11.45-12.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 13.00-13.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 14.00-14.45 Uhr, Erich-Schröter-Halle

REHA- Sport

Wirbelsäule + Gelenke

Mi. 10.15-11.15 Uhr, Erich-Schröter-Halle

*) Mit Verordnung + Anmeldung

**) Kurs: Kostenbeteiligung Krankenkasse möglich

***) Kurs: Zuzahlung erforderlich

Alle anderen Angebote nur nutzbar mit

Vereinsmitgliedschaft + Zusatzbeitrag oder Mehrfachkarte

Impressum

Herausgeber

MTV von 1848 Hildesheim e. V.

Marienburger Straße 90b

31141 Hildesheim

Telefon: 0 51 21-1 26 74

Fax: 0 51 21-13 26 41

E-Mail: info@mtv48hildesheim.de

Internet: www.mtv48hildesheim.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Mo. und Mi. 9–10.30 Uhr - nicht während der
Ferien

Bankverbindung

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine

IBAN DE19259501300000005005

BIC NOLADE21HIK

Mitarbeiter

Gerhard Hofmeister, Jan-Peter Linde, Hans-Jürgen
Rückert, Maja Lattacz

Berichte bitte an: redaktion@mtv48hildesheim.de

Fitness

Allround Fitness

Mi. 09.00-10.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 16.30-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Beckenbodengymnastik

Di. 16.00-17.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Fr. 09.00-10.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Bodyforming

Mo. 09.30-10.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Dance Fitness

Mo. 17.00-18.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Hatha-Yoga

Mi. 20.00-21.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Hiit + Tone + Stretching (ab 20.10.2026)

Di. 19.00-20.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Mi. 18.00-19.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Fr. 17.30-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Marma Yoga

Di. 08.00-09.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Do. 08.00-09.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Men-Only

Di. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Pilates

Mo. 17.00-17.55 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Mo. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Rückensport

Di. 18.00-19.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Step + BOP

Do. 19.00-20.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle
Fr. 10.00-11.00 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Stretching (softes Dehnen)

Mi. 16.30-17.30 Uhr, Erich-Schröter-Halle

Neu im Programm ab dem 20.10.2026

HiiT + Tone + Stretching
90 Minuten Hoch intensives Intervall-Training plus
Krafttraining plus Stretching

Tag / Uhrzeit: Dienstags, 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Erich-Schröter-Halle des MTV 48
 Marienburger Str. 90b
 31141 Hildesheim

Kostenloses Probetraining möglich.
Danach Teilnahme mit 10er-Karte oder Mitgliedschaft
(plus Zusatzbeitrag).

Kontakt: info@mtv48hildesheim.de



Belegungsplan Erich-Schröter-Halle

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle
			8:00 - 9:30 Mama-Yoga				8:00 - 9:30 Mama-Yoga		
8:30 - 9:15 Fit ab 50			9:35 - 10:05 Funktionstraining 5 *	9:00 - 10:00 Allround-Fitness				9:00 - 10:00 Beckenboden- gymnastik	
9:30 - 10:30 Bodyforming		09:45 - 10:45 Senioren-sport mit Handikap	10:10 - 10:40 Funktionstraining 6 *	10:15 - 11:15 REHA Ws + Gelenke*		9:30 - 10:25 private Gruppe		10:00 - 11:00 Step + BOP	
10:30 - 11:30 private Gruppe	10:00 - 11:00 Fit in die Woche		10:50 - 11:20 Funktionstraining 7 *			10:30 - 11:15 REHA-Sport*			
							10:40 - 11:40 Diakonie		
		11:45 - 12:30 REHA-Sport*				11:45 - 12:30 REHA-Sport*			
		12:45 - 13:30 REHA-Sport*				13:00 - 13:45 REHA-Sport*			
						14:00 - 14:45 REHA-Sport*			
						15:00 - 16:00 Kids in Motion 5 - 8 Jahre			
15:00 - 17:00 Geräturnen *		16:00 - 17:00 Beckenboden- gymnastik	16:30 - 17:00 Funktionstraining 1 *	16:00 - 17:00 Inliner für Kids		16:30 - 17:30 Stretching	16:30 - 17:30 Allround-Fitness	16:30 - 17:00 Funktionstraining 3 *	
17:00 - 18:00 Dance Fitness	17:00 - 17:55 Pilates	17:00 - 18:00 Haltung + Bewegung*	17:00 - 17:30 Funktionstraining 2 *	17:00 - 18:00 Inliner für Kids				17:00 - 17:30 Funktionstraining 4 *	
18:00 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:00 private Gruppe	18:00 - 19:00 Rückensport	18:00 - 19:00 Men-Only	18:00 - 19:00 Inliner für Kids	18:00 - 19:30 Kraft, Koordination, Beweglichkeit	18:00 - 19:00 Bleib Fit 60+	18:00 - 19:00 Ski-Gymnastik	16:45 - 19:00 Geräturnen *	17:30 - 19:00 Kraft, Koordination, Beweglichkeit
19:00 - 21:00 Inlineskaten für Erwachsene		19:00 - 20:30 HiiT + Tone + Stretching	19:00 - 20:00 Stepptanz Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 Inliner für Kids		19:00 - 20:15 Tanzen Formation Hildesheimer Rosen	19:00 - 20:00 Step 1 + BOP		
					20:00 - 21:30 Hatha-Yoga	20:15 - 21:45 Tanzen Standard + Latein			

Die Nutzer dieser Programme zahlen 7,00 Euro pro Monat als Kursgebühr zusätzlich zum Vereinsbeitrag.
Alle Angebote können beliebig oft, nacheinander und zu jeder Zeit genutzt werden!

Diese Angebote sind für Mitglieder des MTV 48 Hildesheim kostenlos.

* Anmeldung erforderlich
Neues Angebot

MTV von 1848 Hildesheim e.V.

für dich, für euch, für alle!